

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Алатырского филиала
 ФГБОУ ВО «ЧГУ им. И.Н. Ульянова»
 В.Н. Пичугин
 «29» _____ 2020 г.



**План мероприятий по реализации комплексной программы
 «Развитие физической культуры и спорта, формирование здорового образа жизни
 коллектива преподавателей и обучающихся» Алатырского филиала
 ФГБОУ ВО «Чувашский государственный университет имени И.Н. Ульянова»
 на 2021-2025 годы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Исполнители	Сроки исполнения	Контроль за выполнением
1	2	3	4	5
<i>I. Организация медицинского обеспечения студентов</i>				
1.1	Организация медицинского осмотра студентов I курса	Деканат	Сентябрь-ноябрь	Заместитель директора
1.2	Мониторинг состояния здоровья первокурсников	Деканат Медицинская сестра	Декабрь	Директор филиала
1.3	Разработка рекомендаций по сохранению и укреплению здоровья для студентов и работников	Медицинская сестра	Постоянно	Директор филиала
1.4	Распределение студентов по группам для занятий физической культурой по медицинским показателям	Медицинская сестра	Сентябрь-октябрь	Директор филиала
1.5	Организация флюорографического обследования и вакцинации студентов	Деканат	Октябрь-ноябрь, апрель-май	Декан
<i>II. Оздоровление и санаторно-курортное лечение студентов и сотрудников</i>				
2.1	Организация информированности работников и студентов о возможностях приобретения путевок в санаторно-курортные учреждения	Профком обучающихся Профком работников	Постоянно	Профком обучающихся Ягин В.Е. Профком работников Мальчикова Н.К.
2.2	Организация оздоровления студентов	Профком	Ежегодно:	Профком

	в период каникул	обучающихся	январь	обучающихся
<i>III. Охрана труда и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима</i>				
3.1	<p>Проведение мероприятий по улучшению условий труда работников и контроль:</p> <p>1) за соблюдением санитарных норм и техники безопасности в структурных подразделениях;</p> <p>2) за работой комиссии по проведению общих и специальных осмотров зданий, сооружений, инженерных сетей и инженерного оборудования; комиссии по аттестации рабочих мест; постоянно действующих комиссий по проверке знаний работников по вопросам охраны труда</p>	<p>Специалист по охране труда</p> <p>Начальник АХО</p> <p>Уполномоченный по охране труда от профкома работников</p>	Постоянно	Директор филиала
3.2	<p>Проведение мероприятий по охране здоровья и создание безопасных условий обучения студентов:</p> <p>оказание консультативной помощи по вопросам охраны и укрепления здоровья студентов; осуществление общественного контроля за санитарно-гигиеническим состоянием учебных и подсобных помещений, общежитий, столовых, кафе, буфетов, санузлов и т.д.</p>	<p>Специалист по охране труда</p> <p>Начальник АХО</p> <p>Заместитель директора</p>	По планам работы структурных подразделений	Директор филиала
3.3	<p>Включение в план изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» теоретико-методических основ физкультурно-спортивной деятельности, здорового образа жизни; основ профилактики СПИДа и наркомании</p>	<p>Учебно-методическое управление</p> <p>Преподаватель физической культуры и спорта</p>	2021	Деканат
3.4	<p>Обновление материальной базы спортивного инвентаря и оборудования</p>	<p>Преподаватель физической культуры</p> <p>Начальник АХО</p>	По плану годовых закупок	Директор филиала
3.5	<p>Проведение инструктажа по безопасности на занятиях</p>	<p>Преподаватель физической культуры</p>	Сентябрь	Директор филиала

	физической культурой и спортом. Ознакомление правилами поведения на массовых спортивных мероприятиях	культуры Специалист по охране труда		
<i>IV. Проведение и участие в физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятиях</i>				
4.1	Использование инновационных форм физического воспитания	Преподаватель физической культуры	Постоянно	Деканат
4.2	Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в филиале (Легкоатлетический кросс «Первокурсник», студенческая спартакиада «Веселые старты», традиционная спартакиада работников «Бодрость и здоровье»; проведение соревнований по волейболу; проведение спортивных мероприятий в рамках Месячника оборонно-массовой и спортивной работы	Преподаватель физической культуры Профком работников Профком обучающихся Студенческий совет	Согласно плану внеучебной и воспитательной работы	Заместитель директора
4.3	Участие в республиканских и Всероссийских соревнованиях; участие в физкультурно-массовых, спортивно-театрализованных мероприятиях городского и республиканского уровня	Преподаватель физической культуры Профком работников Профком обучающихся Студенческий совет	Согласно плану внеучебной и воспитательной работы	Заместитель директора
4.4	Формирование здорового образа жизни посредством приобщения к волонтерской деятельности: организация и проведение волонтерских акций, направленных на формирование здорового образа жизни и профилактику первичных заболеваний	Волонтерский центр филиала	По плану внеучебной и воспитательной работы	Заместитель директора

4.5	Организация и проведение Дней здоровья сотрудников и студентов	Профком работников Профком обучающихся Преподаватель физической культуры	В течение года	Заместитель директора
<i>V. Медико-санитарное просвещение и пропаганда здорового образа жизни</i>				
5.1	Пропаганда здорового образа жизни при участии средств массовой информации; освещение мероприятий по формированию здорового образа жизни в СМИ и социальных сетях	Заместитель директора	В течение года	Директор филиала
5.2	Проведение тематических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди студентов (конференции, круглые столы, встречи с известными спортсменами, врачами)	Заместитель директора Преподаватель физической культуры	По плану внеучебной и воспитательной работы	Директор филиала
5.3	Проведение молодежных акций, выставок плакатов, посвященных дням здоровья, в том числе: 7 апреля – Всемирный день здоровья; 31 мая – Всемирный день без табака; третий четверг ноября – Международный день отказа от курения; 1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом	Студсовет Профком студентов Волонтерский центр	Ежегодно	Заместитель директора
5.5	Подготовка студенческих докладов для участия в Дне науки по формированию здорового образа жизни	СНО	Ежегодно апрель-май	Руководитель СНО филиала
5.6	Укрепление психологического здоровья студентов и сотрудников: - развитие базовой программы «Формирование здорового образа жизни у студентов»; - реализация информационных блоков («Табакокурение как фактор	Заместитель директора	В течение года	Директор филиала

	<p>нарушения здорового образа жизни», «Проблема алкоголизма в молодежной среде», «Проблема наркомании»);</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение педагогического консультирования; - психологическая поддержка лиц, бросающих курить; - участие в проведении мониторинга по здоровому образу жизни; - анализ причин нарушений здоровья и образа жизни; - подготовка заключений и рекомендаций по проблемам здорового образа жизни; - проведение релаксационных занятий; - разработка валеологических комплексов. 			
5.7	<p>Проведение семинаров, тренингов по профилактике вредных привычек для педагогических работников, студенческих лидеров с участием специалистов - медиков, волонтеров, психологов по основным вопросам сохранения здоровья и мотивации здорового образа жизни</p>	<p>Профком работников</p> <p>Профком обучающихся</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заместитель директора</p>
5.8	<p>Сотрудничество с политическими партиями, общественными организациями и фондами по реализации федеральных и региональных программ по развитию и поддержке студенческого спорта и здорового образа жизни, проведение совместных научно- практических конференций, ток-шоу с участием известных политиков, спортсменов, ученых, общественных деятелей</p>	<p>Заместитель директора</p> <p>СНО филиала</p> <p>Студенческий Совет</p> <p>Профком обучающихся</p> <p>Преподаватель физической культуры</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Директор филиала</p>